

SÉQUOIA

LE JOURNAL DE L'HÔPITAL RIVIERA-CHABLAIS

LE CHANGEMENT, PARTOUT

Le futur bâtiment réservé aux soins aigus se construit à Rennaz. C'est le plus spectaculaire des changements promis à l'Hôpital Riviera-Chablais : l'abandon des six sites actuels vers un seul, avec deux antennes à Monthey et Vevey. Mais, l'avenir de l'Établissement se prépare aussi ailleurs, avant la mue prévue en 2019. Les services cliniques, mis en place ce printemps, ébauchent des pratiques nouvelles et communes. L'administration se réinvente au service d'une institution confrontée aux besoins sanitaires d'une région en plein essor. Des chefs de projet étudient la meilleure manière de prendre en charge les patients avant, pendant et après leur passage à l'hôpital. Les informaticiens travaillent au développement de programmes destinés à rendre plus efficace l'action de chacun. Cet intense fourmillement va de pair avec la nécessité d'assurer l'activité médicale courante. C'est le défi que l'Hôpital assume depuis deux ans : façonner le futur et continuer en même temps à prodiguer des soins de qualité aux patients.



NOS ACTUS

L'HRC a renforcé la **consultation de tabacologie** aussi en ambulatoire. L'équipe, formée de la D^{re} Kohler Serra, médecin généraliste spécialisée en tabacologie et de la D^{re} Dobrinas, pharmacienne clinicienne formée en tabacologie, reçoit des consultations le vendredi toute la journée. Rendez-vous au 021 923 42 47.

Le programme de **réadaptation cardiovasculaire ambulatoire** de l'HRC est en place. Personnalisée, cette offre comprend

une trentaine de séances d'activité physique complétées par des ateliers de formation en groupe. Les prestations sont remboursées par l'assurance-maladie de base. Contact : 021 923 42 49 ou cardiohrc@hopitalrivierachablais.ch

L'HRC a mis en service un **nouvel IRM de dernière génération** sur le site de Monthey. Il améliore la qualité des examens spécialisés, en particulier dans les domaines ostéo-articulaire, oncologique,

en imagerie du sein et en neurologie. La durée des examens, désormais réduite, et des horaires d'ouverture étendus offrent une plus grande flexibilité d'accueil. Cet aménagement a aussi permis de mettre en place une réception et une salle d'attente plus conviviales.

ZOOM SUR... LA MATERNITÉ

ACCOUCHER EN TOUTE SÉCURITÉ



Le service unique de gynécologie et d'obstétrique de l'HRC est né le 1^{er} mars 2016 de la fusion des services des sites d'Aigle et de Vevey. La maternité représente une part importante de l'activité clinique de la nouvelle entité. Celle-ci est aussi en mesure de prendre en charge la quasi-totalité des pathologies propres à la femme.

«C'est la troisième maternité de Suisse romande», rappelle Christian Valla, médecin chef du service de gynécologie et d'obstétrique de l'Hôpital Riviera-Chablais (HRC). Cependant, la dimension humaine prime, malgré la taille considérable. «Nous privilégions une médecine de proximité», indique Rosaria Vorlet-Crisci, sage-femme infirmière cheffe du service. «La patiente est au cœur du projet de santé ou du projet de naissance, nous nous efforçons d'harmoniser et de développer nos soins au plus proche des besoins de la population», ajoute-t-elle.

Deux sites, même pratique

Depuis la réunion en 2014 des quatre sites de l'Hôpital Riviera et des deux sites de l'Hôpital du Chablais, les maternités d'Aigle et de Vevey ont été intégrées dans le service de gynécologie et obstétrique de l'HRC. Désormais, que l'on accouche au bord du Léman ou au pied des Préalpes, la prise en charge est la même. Les nouveaux parents bénéficient des synergies créées entre les deux équipes. Équipes qui collaborent avec des sages-femmes conseillères (Profaf), des sages-femmes indépendantes, des infirmières de la petite enfance et des assistantes sociales, afin de répondre au plus près aux demandes et besoins autour de la naissance d'un enfant.

Les sages-femmes proposent, parallèlement à des soins médicaux, des cours de préparation aux futurs mères et pères ainsi que des méthodes intégratives et complémentaires. C'est le cas de l'hypnose ou de l'haptonomie - approche où le contact prend une place prépondérante -, sans oublier l'acupuncture, la réflexologie, le conseil en allaitement ou encore l'aromathérapie.

Les professionnels de la santé du service sont à l'écoute du projet de naissance des parents. Dans la mesure où les exigences de qualité des soins et de sécurité sont respectées, ils donnent aux futurs parents les moyens de vivre la naissance de leur enfant au plus proche de ce projet. Lors de l'accouchement, «nous cherchons à maintenir le cours normal» de l'événement tant qu'il n'y a pas de risque pour l'enfant et pour la parturiente. Cette dernière peut recourir, si elle le souhaite, à différents moyens pour lutter contre la douleur.

Favoriser le retour à domicile

En cas de complications, le personnel soignant et l'équipe médicale peuvent faire appel au personnel spécialisé de l'ensemble de l'Hôpital 24h/24. Le Dr Valla met l'accent notamment sur la présence d'anesthésistes et de néonatalogues expérimentés, des pédiatres spécialistes du nouveau-né. «Après l'accouchement, le nouveau-né reste auprès de sa mère aussi longtemps qu'elle le souhaite. Nous mettons tout en œuvre pour favoriser un retour rapide à la maison avec un suivi à domicile par une sage-femme et par une infirmière de la petite enfance», précise Rosaria Vorlet-Crisci.

Le Dr Valla note encore que, depuis la fusion, le «service a gagné en puissance. Les médecins et les soignants rassemblés dans une même équipe offrent un champ de compétences très vaste. L'obstétrique représente certes une part importante de l'activité, mais le service est en mesure de prendre en charge la quasi-totalité des pathologies gynécologiques». Pour cela, il travaille en partenariat avec le CHUV pour les patientes présentant une pathologie oncologique complexe et pour les naissances prématurées. En outre, le service entretient des liens avec les médecins traitants, les gynécologues et les pédiatres installés.

270 patientes traitées chaque année

Parmi les nombreuses prestations (voir ci-contre), le Dr Valla relève les traitements des tumeurs du sein. Fort de l'important bassin de population concerné par l'HRC, avec le concours des oncologues de l'Hôpital et de la région, le service est désormais un centre névralgique de lutte contre ce cancer diagnostiqué à plus de 6'000 femmes chaque année en Suisse (plus de 270 à l'HRC). «Le nouvel hôpital est une réalité qui grandit de jour en jour, note le docteur Christian Valla. Notre service attend avec impatience le site unique à Rennaz, qui permettra de mieux potentialiser les forces en présence.»

**Vous avez des questions ?
Envoyez-les nous à :
communication
@hopitalrivierachablais.ch**



1'986

enfants nés en 2015
aux maternités
d'Aigle et de Vevey

SUR LES SITES D'AIGLE ET DE VEVEY

OBSTÉTRIQUE

- Consultations de grossesse dès 38 semaines d'aménorrhée, suivi dans la période du terme et du dépassement de terme
- Consultations et suivi des grossesses à risque ou pathologiques en collaboration avec les médecins-gynécologues installés
- Consultations en urgence
- Consultations préopératoires
- Hospitalisations prénatales (lors de risque d'accouchement prématuré, par ex.)
- Réseau périnatal avec la Fondation Profaf
- Consultations complémentaires médico-soignantes
- Acupuncture
- Allaitement
- Aromathérapie
- Cours classiques en groupe de préparation à la naissance
- Haptonomie

- Hypnose
- Échographie fœtale
- Suivi prénatal
- Accouchements à terme et prématurés dès 34 semaines d'aménorrhée
- Accouchements en ambulatoire
- Partenariat avec les sages-femmes indépendantes et les infirmières de la petite enfance

GYNÉCOLOGIE (AFFECTIIONS PROPRES À LA FEMME)

Consultations médico-soignantes en urgence et programmées

- Dépistage (notamment du cancer du col de l'utérus et du cancer du sein)
- Contraception, contraception d'urgence
- Gynécologie de l'adolescence
- Troubles du cycle
- Ménopause
- Infections
- Maladie de la vulve, du vagin, du col utérin, du corps utérin, des trompes, des ovaires et des seins

NOS PÉDIATRES VOUS RÉPONDENT

QUE FAIRE SI MON ENFANT PART EN VOYAGE ?



Les pédiatres de l'Hôpital sont quotidiennement confrontés aux questions de parents inquiets. C'est pour leur répondre que cette rubrique est née. Troisième sujet d'interrogation : les enfants en voyage !

200

personnes environ
ont participé aux 34 cours
de préparation à
la naissance organisés
en 2015.

271

patientes traitées
pour un cancer
du sein en 2015

- Endométriose
- Sexologie
- Agressions sexuelles
- Troubles de la statique pelvienne, incontinence urinaire, bilan urodynamique
- Échographies
- Infertilité, bilan et traitement en collaboration avec les centres de procréation médicalement assistée
- Interruptions de grossesse
- Consultations préopératoires
- Oncologie
- Médecine nucléaire, radiothérapie, anatomie-pathologique, oncologie, chirurgie plastique

Diagnostic, évaluation, traitement et chirurgie

- Cancer du sein
- Cancer de la vulve
- Cancer du vagin
- Cancer du col utérin
- Cancer du corps utérin
- Cancer des trompes
- Cancer des ovaires

- Chirurgie, diagnostic, évaluation et traitement de l'ensemble des pathologies gynécologiques courantes
- Soins ambulatoires
- Hospitalisation

LES NUMÉROS UTILES

OBSTÉTRIQUE VEVEY
021 923 45 00

OBSTÉTRIQUE AIGLE
024 468 83 00

Inscription au cours de préparation à la naissance : 079 928 59 43
naissance@hopitalrivierachablais.ch
www.hopitalrivierachablais.ch/

► Quelles sont les vaccinations de base nécessaires ?

Il est important de vérifier que vous êtes à jour avec les vaccinations habituelles recommandées en Suisse. De plus, la vaccination contre l'hépatite A est conseillée pour pratiquement toutes les destinations en dehors de l'Europe et de l'Amérique du Nord. La vaccination contre la fièvre jaune, quant à elle, est recommandée et/ou obligatoire pour de nombreux pays d'Afrique subsaharienne et d'Amérique latine. Attention : pour des raisons administratives (validation internationale), cette vaccination doit être faite et certifiée par un médecin ou un centre spécialisé en médecine tropicale et médecine des voyages.

Les autres vaccins sont à déterminer selon la destination, la saison, la durée et le type de voyage : rage, fièvre typhoïde, encéphalite japonaise, poliomyélite, méningocoque...

► Quelle pharmacie de voyage faut-il emporter ?

Il est judicieux d'emporter avec vous un thermomètre, des fébrifuges, une poudre ou une recette de solution de réhydratation et un antihistaminique (anti-allergique). Ensuite, il s'agit essentiellement de déterminer la nécessité et la manière de se protéger contre la malaria.

► Comment éviter les diarrhées des voyageurs ?

Pour éviter les infections qui causent ces désagréments, il est nécessaire de se laver ou de se désinfecter les mains, d'éviter de boire de l'eau du robinet, de consommer des glaçons et des aliments insuffisamment cuits, ainsi que les fruits et légumes (à moins de les avoir cuits ou pelés vous-même). Il est aussi préférable d'éviter les produits à base de lait cru non pasteurisé.

► Comment prévenir ou traiter une déshydratation, en cas de diarrhées et/ou de vomissements ?

Il faut savoir reconnaître les signes de gravité d'une gastro-entérite chez un enfant : une diarrhée importante ou sanglante, une sécheresse de la bouche, des yeux enfoncés dans les orbites, une somnolence, un abattement, des convulsions... (N'hésitez pas à consulter le

Que faire si n°2 consacré à ce sujet – à disposition sur le site internet de l'Hôpital).

► Quand débiter les préparatifs de voyage ?

Pour les destinations lointaines, une consultation est nécessaire, ou du moins fortement recommandée, quatre à six semaines avant le départ. Il est parfois utile de prévoir une première visite avec l'un des parents seul (conseils, vérification des carnets, décisions, ordonnances) et une seconde visite juste pour les vaccinations. Cela permet de raccourcir, particulièrement pour les enfants plus jeunes et pour les grandes familles, l'attente pénible de la vaccination.

► Où trouver des informations complémentaires sur les précautions à prendre en voyage ?

Pour toutes vos questions liées à un prochain voyage avec un enfant, rendez-vous chez votre médecin-pédiatre, qui pourra vous dispenser des recommandations précises selon votre destination et selon votre situation particulière.

LA CONSULTATION DE MÉDECINE DES VOYAGES

- Conseils de santé ciblés
- Prescription de médicaments appropriés
- Vérification des vaccins et vaccinations spécifiques aux voyages

www.hopitalduvalais.ch > disciplines médicales > médecine tropicale et médecine des voyages
027 603 47 80

Cette rubrique vous est proposée par les médecins pédiatres de l'HRC. Nos urgences pédiatriques sont ouvertes 24h/24 à Aigle et au Samaritain à Vevey.

La version complète de *Que faire si mon enfant part en voyage ?* peut être téléchargée sur notre site Internet : hopitalrivierachablais.ch

LE CHANTIER EN IMAGES

LE FUTUR HÔPITAL
SORT DE TERRE

Impossible de manquer le chantier du nouvel hôpital. Le rez-de-chaussée est déjà terminé !

Depuis le printemps 2016, la construction du bâtiment de soins aigus avance à grands pas. Une centaine d'hommes s'affairent quotidiennement sur le site du chantier. Cinq grues dominent les airs et sont visibles loin à la ronde. Les murs et l'architecture de l'hôpital sortent littéralement de terre. La configuration de l'édifice, avec l'enfilade de quadrilatères et leurs patios, prend forme sur la plaine du Chablais. Les travaux seront achevés fin 2018. L'exploitation démarrera au printemps suivant. En même temps, la réorganisation médico-soignante et

administrative de l'Établissement se poursuit pour être au rendez-vous de l'ouverture du bâtiment, susceptible d'accueillir 304 lits, voire 360.

À chaque numéro, une photo vous emmène dans les coulisses du chantier à Rennaz et de l'Hôpital Riviera-Chablais.

Rendez-vous sur : hopitalrivierachablais.ch pour plus de photographies !

LES CHIFFRES À LA UNE

2'600

portes baliseront les espaces du nouveau bâtiment de Rennaz, dont la surface de plancher de 67'000 m² correspond à la taille de 10 terrains de football

7'000

C'est le nombre de prises informatiques prévu pour le bâtiment de soins aigus à Rennaz, condition nécessaire pour transformer l'HRC en hôpital numérique

MERCİ AUX DONATEURS !

ASSOCIATION LES AMIS
DE L'HÔPITAL
RIVIERA-CHABLAIS

Depuis 2005, les Amis de l'Hôpital Riviera-Chablais font le lien entre l'Hôpital et la population et soutiennent la création d'un nouveau site de soins aigus à Rennaz ainsi que le développement de ses deux antennes à Monthey et Vevey. Cette année, en plus de leur traditionnel appui au film relatant la création de l'Hôpital Riviera-Chablais, les Amis ont décidé de soutenir la réalisation d'une exposition itinérante sur le thème du nouvel hôpital. L'exposition, qui sera présentée dans plusieurs centres commerciaux dès 2017, propose une trentaine de regards croisés. En textes et en images, des citoyens qui vivent, travaillent ou s'impliquent dans la vie de la région,

partagent leurs attentes sur le futur établissement.

Si vous aussi, comme 1'300 autres membres, vous souhaitez apporter votre soutien à un nouvel hôpital de qualité, adhérez aux Amis de l'HRC en vous inscrivant sur le site internet www.amishrc.ch, en écrivant à contact@amishrc.ch ou en versant une cotisation annuelle minimale de 20 francs au moyen du bulletin de versement ci-joint. Les dons et cotisations de plus de Fr. 60.- versés en 2016 seront publiés en 2017, dans une prochaine édition du *Sequoia*.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos donateurs pour leur générosité, quel qu'en soit le montant. Toutefois, il nous est malheureusement impossible, pour des raisons de place, de mentionner les nombreux membres qui ont versé un don inférieur à 60.-

Merci à Katarina Baum 5'000.- | Banque Cantonale Vaudoise, Brigitte Chollet Rognon, MaJeCo SA, 500.- | Béatrice Knobel John, Jean Brazzola 400.- | Pierre Loison 350.- | Denise et Francis Allisson, Obrist SA, Rita et Michel Perriard 300.- | Marcel Riesen 270.- | Muller Toitures Sàrl 250.- | Almico Sàrl, Danielle Borra, Suzanne Huguenin, Albert Jaquet, Théodore Werthmüller 220.- | Astrid André, J.-Pierre Bourgeois, Centre Dupont SA, Centre médico-social Vouvry, Simone Cevey, Michel Chammartin, Commune d'Ormont-Dessus, J.-Pierre Deco, M.-Etienne Diserens, FCF Consulting Sàrl, Guidetti Sàrl, Gutknecht & Fils SA, Philippe Jouas, Oswald Kadim, Danielle Maillard, Michel Maury, Agrinalda et André Minder, Véronique et Pierre Rochat, Dany Stouvenin, Veillard & Crausaz SA 200.- | Georges Boisot 190.- | Hugues Coutaz 170.- | Hélène et Alain Délitroz 160.- | Marthe Barbier, Christian Borgeaud, Boucherie Reichenbach Sàrl, Marcel Rittener, Helena et Antonio Serra 150.- | Fritz Bürki, Georges Schneider, Marcel Yersin 140.- | Gilberte Barraud, Lisbeth et Ernest Cardis, Corinne et Christian Cochard, Samuel Henriod, J.-Pierre Müller, Bernard Radice, Violette Sinzig, Claude Van Hee, Bertrand Wenger 120.- | J.-Louis Aeschlimann, Viviane et John Ambresin, Micheline Amiguet, E. Arnold, ASEMA, Rémy Ballestraz, Janine et Georges Bambule, Pierre Bays, Monique Berney, François Bianchi, Bollschweiler Associés SA, Eric Brandenberger, Sonia Brandt, Lucia et J.-Luc Busset, Lucilla Canova, Carry Shop Carrelage, A.-Françoise Chauvy, Commune de Lavey-Morcles, Commune de Rennaz, Commune de Val-d'Illiez, Commune de Vionnaz, Commune d'Ormont-Dessous, Charles Cosendai, Pierre Cotter, Rosette et Henri Courvoisier, Ch.-Henri Coutaz, Ruth David, Jocelyne Dubois, Jacques Ducraux, Daniel Dufaux, Micheline et J.-Daniel Ecoffey, Charles Fankhauser, Fédération des Hôpitaux Vaudois, Ginette et Pierre Felix, Fiduciaire J.-C. Gross SA, Fondation Beau-Site, Micheline et J.-Louis Gambodo, Chantal Genet, Claude Genillard, Paul Genovese, Hélène et Ernest Gilgen, Elisabeth et Raymond Gutknecht, R.-Marie et J.-Frédéric Guye, Monique et Marc Hischier, Inter Gérance SA, Danielle Jordan, J.-Paul Jotterand, Germaine et Aimé Keim, Christiane et Michel Keller, Christiane et Michel Lack, Gisèle et Marc Lange-Monay, Antoine Lathion, Françoise et Pierre Leblanc, Christian Lehner, Charles Lerch, Les Blanchisseries Générales LBG SA, Marianne et Jacques Luisier, Claire Magnin, Jacques Marrel, Mayba.ch SA, Jacques Mazzucco, Nelly-Lina Meylan, Claude Modoux, Franco Monducci, Bruna et Charly Monnard, Monnard SA, Geneviève Monnet, Andrée Morex, Georgette Mottier, Panino Dessert Sàrl, J.-Louis Picard, Simone et Rémy Pidoux, Planchamp SA, Gérard Plumettaz, Danica et Robert Posey, Christine et Hans Prull, Niels Rebholz, Reitzel (Suisse) SA, Saysamone et Dominique Raymond, Guy Richard, Prosper Rion, Max Ruchti, Oscar Ruggli, Yvette Ruiz Del Portal, Michel Salamolard, Michel Samson, Jean Schwitzgebel, Isabella et Valentino Serva, Micheline et Roland Solca, M.-Henry Soutter, Gaston Storz, S. Taddei et M. Vulliez, Fritz Van Dijk, Léopold Veuve, Marinette et Laurent Vieux, Pierre Vigolo, Fritz Wechsler, M.-Gabrielle Wenger, Félix Wittlin, Christine Wulf, François Würsten, Mikajilo Zelenovic 100.- | Henri Busset, Jacques Lechat 80.- | Silvia Hügli-Barthlomew, Hans Willem 75.- | R.-Marie Antille, Badoux Henri SA, Colette & Guy Baer, Aldo Fontana, J.-Daniel Mermoud, Gérard Monnard, Adolphe Muller, Régine & Claude Pahud, Gabriele Pesenti, J.-Pierre Pilet, Elisabeth Roussy 70.- | Laurent Ballif, Robert Cardinaux, Roland Corminboeuf, Natthaporn Eymard, Alexandre Lachat, Gilbert Maraux, Alain Quillet, Léonisa Rausis, Paul Saugy, René Stutzmann, Roger Verdon 60.-